

主任的話: 地鐵中帶來的反思 03/02/2025

在香港的旅程中，地鐵是方便的交通工具，每天總要乘坐一兩次，每一次在擠逼的車相中，總看見一半以上的人在不停滑手機，他們大部分的人也是在追緊時間看朋友消息、沒養份的資訊和打機。我想在這個「貪婪時間」的年代，人希望在24小時內完成48小時的生活，反而不懂得讓自己的「腦袋、心靈、情緒、眼睛」休息一會。有時我也覺得他們好像他們不知為什麼而忙，總之就好像一個雪球不由自主地滾下山坡一樣，不會錯過一秒鐘看手機的機會。

我想人在日常生活中要學習「惜可以止，量力而為」。在疲累的生活中，要學習安靜，去與神獨處，多親近神思想神的作為，讓神的恬靜安寧進入自己的心靈，讓自己變得有能力去消化自己在勞碌下產生的負面情緒。

讓我們珍惜神所賜的生命，為神做祂喜悅的事。

因為神，我們要學會愛自己。!!!!